

ユネスコエコパーク体感ツアー 「IKIGAIリトリート」



「IKIGAI」は、日本にしかない言葉。今、この言葉の本が欧米でベストセラーになっている。
しかし、本家の日本人でその生きがいを感じて生きている人は、少ないという。

人生 100 年時代。

生きがいは、仕事を終えて考えるのではなく、今意識し、自分が喜ぶ人生へと転換していかなければ手遅れ。

自分を見つめて今後を考えるには、情性の生活から離れ自然界に身を置き

本物の「自然・人・食・文化」に没り、見つめることが一番。

そんな場所と時間を提供できる佐伯市宇目に、足を運んでみませんか。

佐伯市観光協会
「佐伯大百科」



詳細確認はコチラ！

お申し込み

「IKIGAIリトリート」



お申し込みはコチラ！

「ツアーについて」

日程：2019年9月21日(土)～23日(月・祝)

参加費：28,500円 定員：10人

集合場所：農家民宿・夏木小屋

(大分県佐伯市直川赤木540)

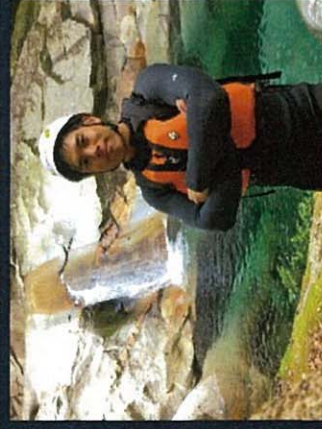
- ◎参加費に含まれるもの
- 民泊代(1泊2食「酒込み」・温泉)
- ガイド料
- 宇目神楽体感(60分程度)
- 団体装備(アウトドア・防寒着・焚き火・食事具)
- 個人装備(リュック・ジャズ・マフラー・帽子・シューズ・ラフ・ヤッケ)
- 野営3食事(弁当、夕「酒込み」、朝)
- 温泉入浴料
- 保険
- ※個人準備物
- (保険証・常備薬・着替え・カバン・リュック小など)

※どなたでも安心して受入れ可能



柳井 百人 (メインガイド)

夏木山登山道開設・藤河内溪谷発掘、景勝地名付人
・団体山岳入賞・山岳救助隊/ガイド歴40年・農家
民宿夏木小屋主人、「自然・人・食・文化を通して」
日本百名山挑戦中！



工藤 克史 (サブガイド)

テントテントプロジェクト (佐伯市雇用・産
業支援協議会) 職員/佐伯市エコパークガイ
ド/自然観察指導員/キャンパディレイター
/ブッシュクラフトアドバイザー/星空案内人

「スケジュール」

- 21日(土)
- 16:00 まで農家民宿・夏木小屋集合～16:30 入浴～18:00 夕食～19:30 神楽殿移動～20:00 宇目神楽体感～21:30 民宿予定
- 22日(日)
- 7:00 朝食8:30 発～9:30 鷹島屋神社～11:30 藤河内溪谷体感～15:30 キャンプ準備～17:00 焚き火夕食懇談～各自星を眺めながら睡眠
- 23日(月・祝)
- 7:00 起床～8:00 朝の空気を吸いながらゆっくり朝食～10:00 後片付け～11:00 藤河内湯一とびあ人浴～13:00 道の駅宇目解散

「お問い合わせ」

佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会 (事務局：佐伯市役所エコパーク推進室)

電話番号：0972-25-4118 メール：saki.br.promotion@gmail.com

「詳細確認・お申し込み」

佐伯市観光協 HHP (佐伯大百科)

「藤河内溪谷トレッキング」ページから

主催：佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会 (事務局：佐伯市役所エコパーク推進室) / テントテントプロジェクト (佐伯市雇用・産業支援協議会)

【IKIGAI リトリート】

【実施内容】

日 時：令和元年9月21日(土)～23日(月・祝) 雨天決行、豪雨中止 ※募集締切は9月15日(火)
参加費：28,500円(宿泊、食事、ガイド、神楽観賞、装備レンタル、入浴、保険の料金含む)
定員人数：10名(先着順・定員に達し次第受付を終了します。)
集合・解散：農家民宿・夏木小屋(大分県佐伯市直川赤木540)
ガイド：夏木小屋主人・柳井百人
佐伯市エコパークガイド・工藤克史

【持ち物】

① 保険証 ②着替え ③タオル ④リュック等移動しやすい鞆 ⑤常備薬(お持ちの方のみ)

【お申込み・お問い合わせについて】

① スマートフォン、パソコンより
…表面のQRコードより当イベントホームページに移動し、お申込みフォームよりご記入下さい。
② お電話にて
…佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会事務局(0972-25-4118)にお電話下さい。

【注意事項】

・ 参加料金は、当日集合場所にて現金でお支払下さい。
・ 天候等により中止の場合は、9月18日(木)までにご連絡いたします。
・ ツアーの様子を撮影し、市の広報活動や、当協議会SNSなどで使用することが御座います。
・ 食品アレルギーをお持ちの方は、お申込みの際に必ずお申し付け下さい。

【お問い合わせ】

佐伯地域ユネスコエコパーク推進協議会(佐伯市役所 地域振興部 エコパーク推進室 内)
〒879-3205 大分県佐伯市宇目大字千束1060-1
Tel: 0972-25-4118 (平日 8:30-17:00) Mail: saiki.br.promotion@gmail.com (終日) (担当:前田)

【YouTube チャンネル】



【Instagram アカウント】



【協議会ブログ】

