

Point 1

栄養たっぷりの岩ガキで健康と美容に!

岩ガキは、その栄養価の高さから「海のミルク」と呼ばれ、健康食品をしのぐほど豊富な栄養があります。旨味のもとであるグリコーゲンをはじめ、必須アミノ酸をすべて含むタンパク質やカルシウム、亜鉛などのミネラル類やビタミン類など、さまざまな栄養素が多量に含まれているのが特徴。夏場の疲労回復・肝機能の改善・血栓の予防にも効果があると言われており、暑い夏を乗り切るには最適な食材です。

また、高たんぱく質かつ低脂質で、美容やダイエットにも非常に効果的と言われています。岩ガキに含まれる成分は、肌荒れの改善や保湿効果、シミなどの改善などに加え、アンチエイジング(若返り)にも効果があると言われており、美味しいだけでなく、女性に嬉しい美容効果があるのも特徴です。



Point 2

日豊海岸の岩ガキはココが違う!

日豊海岸の岩ガキは **デカイ! 美味しい!**

日豊海岸(につぼうかいがん)は、大分県中・南部から宮崎県北部にかけての、豊後水道及び日向灘沿いの海岸の総称。直線約120kmにもなる海岸は、自然豊かな山・川と海が入り組んだ「リアス式海岸」として有名です。そんな日豊海岸の岩ガキは、黒潮からのミネラル豊富な海水と、山々から流れ出したミネラル豊富な雨水によって、一般の岩ガキと比べ、大粒で濃厚・クリーミーな味わいになるのが特徴。

また養殖の岩ガキは、天然の岩ガキと同じ栄養素を吸収して育つものの、生産者が貝掃除を繰り返し行うため、成長が早く、殻にたいする身の大きさも約2倍にもなると言われています。

夏に最高の旬を迎える「日豊海岸の岩ガキ」。4月から6月にかけて食べごろの岩ガキ前線が北上し、夏に最高潮を迎えます。

身が大きくて美味しさ抜群の「日豊海岸の岩ガキ」を是非ご賞味ください。



岩ガキ前線北上中!

日向市 ▶ 門川町 ▶ 延岡市 ▶ 佐伯市



日豊海岸

佐伯市

延岡市

門川町

日向市

岩ガキまつり

開催期間

4/1日

8/31日

今が旬!

大粒で濃厚クリーミーな岩ガキを是非ご賞味ください!

2018

主催：ひむか日豊海岸観光推進協議会・一般社団法人佐伯市観光協会

- ◆ 佐伯市観光案内所 〒876-0803 大分県佐伯市 駅前2-6-37
- ◆ 一般社団法人延岡観光協会 〒882-0053 宮崎県延岡市幸町2-125 ココレッタ延岡2F
- ◆ 門川町観光協会 〒889-0696 宮崎県東臼杵郡門川町本町1-1
- ◆ 一般社団法人日向市観光協会 〒883-0014 宮崎県日向市原町1-2-1 コルセ・カレ日向101号

- TEL 0972-23-3400 E-mail sta2@bloom.ocn.ne.jp
- TEL 0982-29-2155 E-mail info@nobekan.jp
- TEL 0982-57-4110 E-mail kanko-kadogawa@bz04.plala.or.jp
- TEL 0982-55-0235 E-mail info@hyuga.or.jp

郵便ハガキ

882-0053

お手数ですが所定の切手をお貼り下さい

宮崎県延岡市幸町2-125 ココレッタ延岡2F
一般社団法人延岡観光協会

2018 日豊海岸「岩ガキまつり」
プレゼントキャンペーン係

〒	
住所	
フリガナ	
氏名	
年齢	
性別	男・女
電話	

加盟店スタンプ

(観光施設スタンプ)

必須

スタンプラリー開催中!

期間中、加盟店にてお食事をして頂き、スタンプを押して頂くと下記の豪華グルメセットが当たります! また、対象観光施設にてスタンプを押せば、1~4等まで対象の応募券になります。
*加盟店スタンプのみでの応募も可能ですが、2~4等までの対象となります。

[景品] 「佐伯・延岡・門川・日向地域の名産品」下記金額分 (1等は3回に分かれての定期便となります。)

- 1等 ¥30,000 相当のグルメセット×1名様
- 2等 ¥10,000 相当のグルメセット×3名様
- 3等 ¥5,000 相当のグルメセット×6名様
- 4等 ¥1,000 相当のグルメセット×10名様

[応募期間] 9月1日(土)消印有効 [抽選会] 9月中旬頃予定

「観光施設スタンプ」設置該当箇所

- 佐伯 - 道の駅かまえ、道の駅やよい、かまえインターパーク、道の駅宇目、佐伯市城下町観光交流館、さいき海の市場
- 延岡 - 道の駅北浦、きたうらら海市場総合案内所のべおか観光物産ステーション、道の駅北方よつみろ屋、道の駅北川はゆま
- 門川 - かどがわ温泉 心の杜
- 日向 - まちの駅 とみたか、馬ヶ背茶屋、道の駅日向

スタンプを押印のうえ、必要事項を記入されて加盟店またはスタンプ設置の観光施設に設置された専用BOXに投函ください。その他は、郵送にてご応募ください。